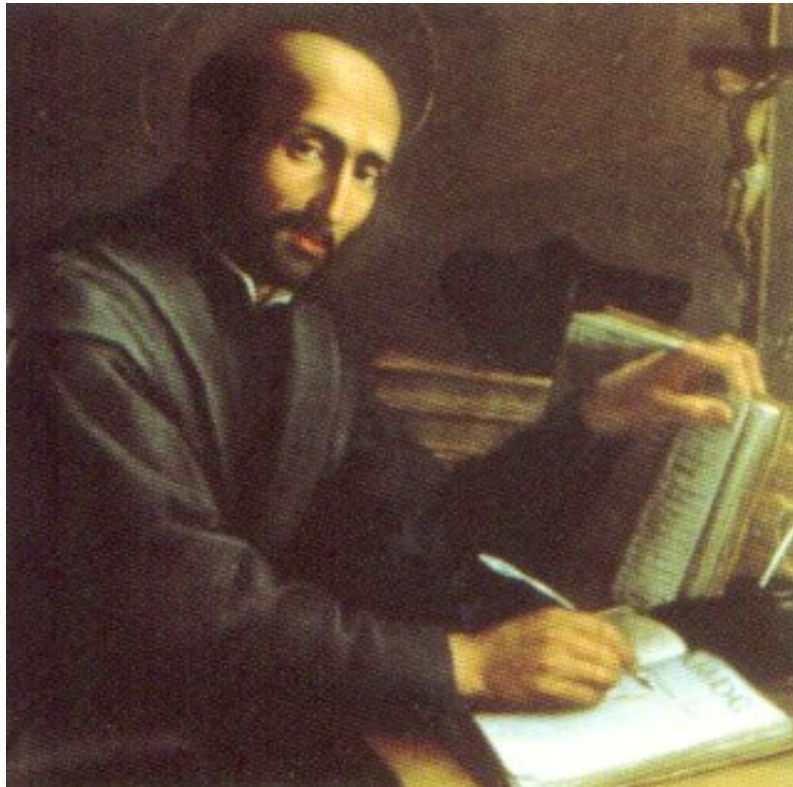


DUHOVNE VAJE

V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU



DUHOVNE VAJE SV. IGNACIJA LOJOLSKEGA

MOLITVENE ENOTE

Molitvene enote so sestavni deli 30 tedenskih duhovnih vaj in so predlog za premišljevanje za vsak dan, razen za dan pogovora s spremljevalcem(-ko).

John Veltri: Orientations

Ljubljana, 2008/2009

Za interno uporabo

Duša Kristusova, posveti me.
Telo Kristusovo, zveličaj me.
Kri Kristusova, napoji me.
Voda strani Kristusove, operi me.
Trpljenje Kristusovo, utrdi me.
O dobri Jezus, usliši me.
V svoje rane sprejmi me.
Od tebe se ločiti ne pusti me.
Pred hudim sovražnikom brani me.
Ob uri moje smrti pokliči me
in k tebi priti pusti me,
da bom s tvojimi svetniki hvalil te
na veke vekov.
Amen.

MOLITEV ZA UDELEŽENCE DUHOVNIH VAJ

Postavljamo se v prisotnost Jezusa Kristusa in se podrejamo njegovi oblasti. Oblačimo vso Božjo opremo, da se lahko upremo hudičevim zvijačam. Trdno stoječ se opasujemo okoli ledij z resnico, oblačimo oklep pravičnosti. Jemljemo veliki ščit vere; z njim bomo lahko pogasili vse ognjene puščice hudega. Jemljemo čelado odrešenja in meč Duha, kar je Božja beseda.

V Imenu Jezusa Kristusa, križanega, umrlega in vstalega, vežemo vse hudobne duhove v zraku, vodi, ognju, vetru, zemlji, podzemlju in onstranstvu. Kličemo Jezusovo Kri, da zaščiti zrak, atmosfero, vodo, ogenj, veter, zemljo in njene sadove okrog nas, podzemlje in onstranstvo.

V Jezusovem Imenu uničujemo vsak vpliv katerekoli izgubljene ali padle duše, poslanca satanovega poveljstva, čarovnic in čarovnikov, čistilcev satana, ki so lahko prisotni na nadnaraven način. V Jezusovem Imenu vsem tem prepovedujemo, da si pomagajo na kakršenkoli način in da delajo karkoli drugega, razen tega, kar jim zapovemo v Jezusovem Imenu.

V Jezusovem Imenu lomimo in uničujemo vse satanske pečate, ki so vtisnjeni na ta prostor, na spremljevalce in njihovo služenje, na udeležence in njihovo opravljanje duhovnih vaj, na vse naše družine, sodelavce, na naše domove, lastnino in vire preživljanja (sedemkrat).

V Imenu Jezusa Kristusa in po zaslugah njegove predragocene Krvi prekinjamo in uničujemo vsakršno prekletstvo, začaranost, urok, zapis, amulet, čarovništvo, napovedovanje prihodnosti, vezanost, zvijačo, zmoto, zanko, laž, kamen spotike, oviro, prevaro, goljufijo, blaznost ali odvrčanje pozornosti, zaslužjenost, duhovno vezanost, duhovni vpliv ali zapoved, kot tudi katerokoli telesno, duševno, umsko ali duhovno bolezen, vrženo na nas, na ta prostor, na katerokoli omenjeno osebo, kraj ali stvar, na kakršenkoli način ali zaradi naših lastnih napak in grehov.

V Imenu Boga Očeta pečatimo s krvjo Jezusa Kristusa ta prostor, vse spremljevalce in udeležence duhovnih vaj, vse naše družine in sodelavce, prebivališča, lastnino in vire preživljanja.

V Imenu Boga Sina pečatimo ...

V Imenu Boga Svetega Duha pečatimo ...

Gospod Jezus, prosimo Te, da blagosloviš vsakega udeleženca in vsakega spremljevalca duhovnih vaj. Izročamo Ti svojo svobodo, da uresničiš vse, kar je v tvoji sveti volji za te duhovne vaje.

O Brezmadežna Marija, ogrni nas v svetlobo in moč svoje vere.

Oče, prosimo Te, da pošlješ angele in svete, ki nam bodo pomagali pri vodenju in služenju udeležencem.

Hvala Ti, Gospod Jezus, naš Odrešenik; Ti nas posvečuješ, Ti nas ljubiš in učiš, Ti nas ozdravljaš in nas osvobajaš. Prepuščamo se delovanju Svetega Duha, ki naj nas vodi pri spremljanju udeležencev, ki si nam jih zaupal.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu, kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vekomaj. Amen.

MOLITEV V JEZUSOVEM IMENU

V imenu Jezusa Kristusa in z njegovo oblastjo
vežem vse sile in moči v zraku, na zemlji, v vodi,
v podzemlju, v onstranstvu, v naravi in v ognju.

Ti si Gospod vsega veselja, slavim te v imenu tvojega stvarstva.

V tvojem imenu vežem vse demonske sile, ki ogrožajo nas in naše družine.

Vse nas dajem v zaščito tvoje dragocene Krvi, ki je prelita za nas na križu.

Marija, naša Mati, prosim te za tvoje varstvo in priprošnjo.

Priporoči vse naše družine Presvetemu Srcu Jezusovemu.

Ogrni nas s svojim plaščem ljubezni, da se sovražnik prestraši.

Sveti Mihael in naši angeli varuhi, pridite in varujte nas in naše družine
v boju proti vsemu zlu, ki hodi okrog nas po svetu.

V Jezusovem imenu zapovedujem vsem silam in močem zla,
da takoj odstopite od nas, od naših domov in naše domovine.

Zahvaljujemo se ti, Gospod Jezus, ker si zvesti Bog in čutiš z nami.

Amen.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,

kakor je bilo v začetku tako zdaj in vselej in vekomaj.

Amen.

DUHOVNE VAJE V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Dobrodošli na duhovnih vajah **svetega Ignacija Lojolskega**. Cilj duhovnih vaj je, da človek tako uredi svoje življenje, da se ne pusti voditi svojim neurejenim nagnjenjem, temveč dopušča, da ga Bog očisti, osvobodi in vodi po svoji poti. Duhovne vaje sv. Ignacija trajajo mesec dni v strogi tišini. Za tiste, ki si ne morejo *vzeti* mesec dni zaradi dela in drugih dolžnosti, sv. Ignacij (DV 19) predvideva možnost opravljanja duhovnih vaj v vsakdanjem življenju, kjer se molitev in delo prepletata. Ta 30-tedenski program se nahaja v Smernicah, ki jih je priredil pater John Veltri, DJ, v okviru Centra za duhovnost Loyola House, ki ga vodijo jezuiti v bližini Toronta v Kanadi. Vsak teden ima šest premišljevanj (meditacij). Sedmi dan je razgovor s spremljevalcem(-ko), ki nas spremlja na duhovni poti. Isti raspored ohranimo skozi vseh 30 tednov.

Predloženo besedilo - Na enem listu so premišljevanja za en teden. Ta list imamo pred seboj teden dni, ostalih ne gledamo vnaprej. Šest premišljevanj za šest dni je označenih z a), b), c), č), d), e). Za sedmi dan premišljevanje ni predvideno. Ta dan se v času, predvidenem za premišljevanje, pripravimo na pogovor s spremljevalcem(-ko).

Knjižico *Duhovne vaje* sv. Ignacija Lojolskega potrebujemo od šeste molitvene enote naprej. Na splošno se je potrebno zvesto držati **pravil**. Če odstopamo od predloženih pravil, je težko ugotoviti duhovne vzgibe in milostne spodbude. Predložena pravila so kot stalnica, naše odzivanje nanje pa so spremenljivke, ki bodo pokazale, kje smo.

Spremljevalec(-ka) nam pomaga, da se spoznamo, sprejmemo svojo molitveno izkušnjo in resnico o sebi, ki jo prejemamo po molitvi, in da se odpremo Božjemu delovanju in načrtu z nami. Vsebina duhovnega spremljanja in pogovora s spremljevalcem(-ko) je **izkušnja v molitvenem premišljevanju**. Zato je pomembno, da se naučimo opisati svoje molitvene izkušnje. Svoboda je predpogoj resnično iskrenega iskanja in odkrivanja Boga. Zato se bomo trudili, da se ne navezujemo na osebe. Molili bomo za svojega(-jo) spremljevalca(-ko), da nas vodi k Bogu.

Vsebina vsakega tedna velja za vse dni v tem tednu! Vsa premišljevanja enega tedna imajo isto temo, vse vsebujejo isto misel, ki je povezana z milostjo, za katero molim.

Milost je tisto, za kar prosimo in kar želimo doseči v premišljevanju, tako kot gremo na romanje z namenom, da dosežemo/prejmemo neko milost. Na začetku vsakega premišljevanja prosimo za milost, ki jo iščemo/želimo. Po premišljevanju, v refleksiji, pa gledamo, če smo milost prejeli.

Čas premišljevanja lahko izberemo. Na razpolago imamo tri možnosti:

90 minut:	60 minut:	40 minut:
- 5 min neposredna priprava	- 5 min neposredna priprava	- 30 min neposredna priprava
- 60 min molitev	- 40 min molitev	in molitev
- 10 min refleksija	- 7 min refleksija	- 5 min refleksija
- 15 min večerno izpraševanje vesti.	- 8 min večerno izpraševanje vesti.	- 5 min večerno izpraševanje vesti.

Daljnja priprava. Razen splošne želje in odločitve, da opravimo duhovne vaje do konca, na naše premišljevanje vpliva vse, kar se dogaja okoli nas in v nas preko dneva, ljudje in dogodki. Zbranost in tišina preko dneva nam omogočata, da slišimo in razumemo Božje delovanje v našem življenju. S prejšnjo molitveno izkušnjo v duši (milost, vsebina premišljevanja, pogovor - kolokvij, prejeti sadovi, refleksija) se pripravljam za naslednje premišljevanje.

Neposredna priprava. Poiščemo miren kraj za molitev, naredimo kretljivo spoštovanja ali ponižnosti (poklon, prostracija - ležeči položaj, znamenje križa, ...) kot pomoč, da vstopimo v Božjo prisotnost s spoštovanjem; podobno kakor se srečata in pozdravita dva prijatelja. Poiščemo besedilo za premišljevanje. Poiščemo položaj telesa (sede, kleče, leže, med sprehajanjem ...). Položaje spreminjamo, dokler ne najdemo najboljšega. Ko ga najdemo, ga ne spreminjamo več brez razloga.

Premišljevanje vedno traja enako dolgo, torej toliko, kolikor smo si določili (90, 60 ali 40 minut). Brez dogovora s spremljevalcem(-ko) tega časa ne skrajšujemo niti podaljšujemo. Sestavljeno je iz branja predloženega teksta, molitve za željeno milost in premišljevanja, razsvetljenja, odločitve in kolokvija.

Pogovor ali **kolokvij** je zelo pomemben del molitve. Sv. Ignacij priporoča, da si predstavljamo Gospoda Jezusa, kako sedi nasproti mene. Pogovor teče v obeh smereh, kot iskren prijateljski pogovor in ne monolog. Besede je treba izmenjati (izgovoriti, poslušati, zapisati).

Trojni pogovor ali **trojni kolokvij** je pogovor s tremi osebami: z Gospodom Jezusom, z nebeško Materjo in nebeškim Očetom, ob koncu zelo pomembnih premišljevanj.

Zaželjeno je, da smo **ves dan**, če je mogoče, v mislih na svoje premišljevanje, da z njimi zaspimo in se z njimi zbudimo. Tako bomo bolj vsrkali vsebino. Ne bomo iskali nobenih drugih vsebin, razen svojih dnevniških dolžnosti, ki jih vestno opravljamo.

Dodatna besedila za premišljevanje. Če imamo ta dan dovolj časa in želimo premišljevati še izven časa molitve, ne vzamemo premišljevanja za naslednji dan, ampak eno izmed *dodatnih* besedil. Ni dobro brati drugih knjig, ki niso povezane s tem, razen po dolžnosti.

Sedmi dan zberem vse refleksije in gledam, kaj se je dogajalo čez teden. V okviru priprave na pogovor s spremljevalcem(-ko) naredim refleksijo za cel teden. **Refleksijo** vedno pišem takoj po molitvi. Po končani molitvi gledam, kaj se je v njej zgodilo. To je spraševanje zavesti o Božji prisotnosti in Božjem vplivu v molitvi. Z refleksijo se učim spoznavati svojo molitveno izkušnjo. Namen refleksije je, da se naučim razločevati, od kod prihajajo vplivi: od mene, Boga ali sovražnika. Refleksija mi tudi pomaga, da spoznam, kam me vodi Božji vpliv, kam me Bog želi pripeljati. Refleksija ni teološka razprava, ne odločitev, ne molitev in ne kolokvij. Refleksija je ogrodje za pogovor s spremljevalcem.

Pri refleksiji odgovarjamo na vprašanja:

1. Kakšna je bila moja daljna in bližnja priprava na premišljevanje?
2. Katera besedila so bila predložena, katera pa izbrana za ponavljanje in zakaj?
3. Katera čustva in misli so se pojavljala med premišljevanjem?
4. Kakšno je bilo razpoloženje pred in do kakšne spremembe razpoloženja je prišlo med premišljevanjem?
5. Ali se želim vrniti na vsebino, ki me je med molitvijo bolj nagovorila?
6. Ali sem prosil(-a) za milost?
7. Sem to milost prejel(-a)?
8. Kako je potekal pogovor (kolokvij)?
9. Od koga so prišli vplivi: od Boga, od mene ali od sovražnika?

Dr. Marica Čunčić: Kratke upute za duhovne vježbe u svakodnevnom životu

Prva molitvena enota

- Tema:** Bog, ki je v odnosu do nas mnogo bolj mati in oče, kot bi si to mogli misliti, nas ima rad in za nas osebno skrbi.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko zaupanje in predanost Božji skrbi zame in Njegovi bližini.

Molitvena besedila:

- a)** Lk 11,1-13 »Gospod, nauči nas moliti ... koliko bolj bo nebeški Oče dal Svetega Duha tistim, ki ga prosijo.«
- b)** Lk 12,22-34 Lilije na polju ... »Koliko več ste vredni vi.«
- c)** Iz 43,1-4; Iz 49,14-16 »Ko pojdeš čez vodo, bom s teboj ... ker si drag v mojih očeh ... glej, na obe dlani sem te napisal.«
- č)** Oz 11,1-4 »Ko je bil Izrael mlad, sem ga ljubil.«
- d)** Ps 23 Gospod je tvoj pastir in gostitelj, ki te čaka.
- e)** Ps 121 Gospod je tvoj varuh.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Ps 62 Zaupanje v Božje varstvo
- Ps 63,1-8 O Bog, hrepenim po tebi.
- Ps 91 »Moje zatočišče in moja trdnjava, moj Bog, ki vanj zaupam ... S svojimi krili te pokrije, ... zares, ti, Gospod, si moje zatočišče ...«
- Ps 95 »Ko bi danes poslušali njegov glas! Ne zakrknite svojih src.«
- Ps 131 Molitev zaupanja »Kakor otrok v naročju svoje matere.«
- Iz 25,1-9 »... bil si zavetje siromaku. ... To je Gospod, ki smo ga čakali.«
- Rim 8,31-39 »Če je Bog za nas, kdo je zoper nas?«
- Mt 10,29-31 »Vam pa so celo vsi lasje na glavi prešteti.«

Druga molitvena enota

- Tema:** Kot stvar sem odvisen od Boga: Bog nas je ustvaril in neprenehoma nas ustvarja, Bog se nam osebno razodeva.
- Milost:** Prosim, kar želim: Strmenje nad mojim bivanjem in tem, da je Bog z menoj v osebni odnosu.

Molitvena besedila:

- a)** 2 Mz 3,4-6 Božja svetost, pred katero se v globokem spoštovanju priklanja oba, Mojzes in jaz.
- b)** Job 1,21;
38,1-40,5 »Nag sem prišel iz materinega telesa.«
Priklanjam se pred Božjo Modrostjo.
- c)** Rim 8,26-34 Bog se nam daje po Duhu, ki je prisoten celo v naši omejenosti in slabostih. On je vedno z nami.
- č)** Ponovitev kateregakoli odlomka, zlasti tistega, ki mi je prinašal tolažbo in/ali me je vznemiril.
- d)** Ponovitev ali
Ps 139,1-18 »Gospod, preizkusil si me in me poznaš.«
- e)** Ponovitev ali
Ps 8 »Kaj je človek, da se ga spominjaš?«

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- 5 Mz 1,29-33 »Gospod gre pred vami, bojuje se za vas, nosi vas kakor oče otroka.«
- 5 Mz 7,7-9 »Gospod se ni nagnil k vam in vas izbral zato, ker bi bili številnejši od vseh drugih ljudstev...«
- Mdr 11,22-26 »Kakor drobna utež na tehtnici je pred teboj ves svet, kakor kaplja jutranje rose, ki se spusti na zemljo.«
- Iz 54,5-10 »Kajti tvoj mož je tvoj stvarnik, ...«
- Jer 18,1-6 »Kakor je glina v lončarjevi roki, tako ste vi v moji roki.«
- Ps 19 »Nebesa pripovedujejo o Božji slavi.«
- Ps 104 Slava Božjega stvarstva. »Naredil je luno za letne čase, sonce pozna svoj zahod.«

Tretja molitvena enota

Tema: Bog mi želi odpustiti.

Milost: Prosim, kar želim: Globoko zavest o živi Božji želji, da mi odpusti.

Molitvena besedila:

- a) Ps 103 Njegova ljubezen presega nebesa.
- b) Iz 55,1-13 »O vsi, ki ste žejni, pridite ... K našemu Bogu, ki je velik v odpuščanju ... Kajti moje misli niso vaše misli.«
- c) Lk 5,12-14 Jezusova živa želja, da ozdravi gobavca je znamenje Očetove žive želje, da ozdravi tudi mene in mi odpusti ... »Hočem, biti očiščen!«
- č) Lk 15,11-32 Zapravljivi sin in zapravljivi oče
- d) 2 Kor 5, 17-21 »Vse je od Boga, ... Njega, ki ni poznal greha, je zavaljo nas storil za greh.«
- e) Ponovitev kateregakoli odlomka, zlasti tistega, ki mi je prinašal tolažbo in/ali me je vznemiril.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Ps 136 »Zahvaljajte se Gospodu, ker je dober, ker na veke traja njegova dobrota.«
- Lk 15,1-10 Prilika o izgubljeni ovci in o izgubljeni drahmi.
- Jn 10,7-18 »Jaz sem dobri pastir. Dobri pastir da svoje življenje za ovce.«
- 1 Jn 1,5-2,2 »Če svoje grehe priznavamo, nam jih bo odpustil.«
- Rim 5,12-21 Greh po Adamu, milost in življenje po Jezusu Kristusu.
- Rim 8,28-39 «On ni prizanesel lastnemu Sinu, temveč ga je dal za nas vse. Kako nam torej ne bo z njim tudi vsega podaril?«
- Raz 7,9-17 Peljal jih bo k izvirom žive vode.

Četrta molitvena enota

Tema: Bog me uvaja v večjo svobodo.

Milost: Prosim, kar želim: Globoko zavest o tem, da me mora Bog osvoboditi, da bi lahko odgovoril na Njegove klice v svojem življenju.

Molitvena besedila:

- a) 1 Mz 22,1-19 Molim ob Abrahamovi in Izakovi zgodovini in prosim za Abrahamovo zaupanje in odprtost.
- b) Ponovitev
- c) Lk 1,26-38 Molim ob dogodku oznanjenja, da bi lahko kot Marija rekel(-a): »Zgodi se mi po Tvoji volji.«
- č) Ponovitev
- d) Fil 3,7-16 Da pridem do tega, da rečem s sv. Pavlom: »Vse dobičke imam za izgubo, v primerjavi z vzvišenostjo spoznanja Jezusa.«
- e) Ponovitev ali Jn 3,22-30 Da pridem do tega, da rečem s sv. Janezom Krstnikom: »On mora rasti, jaz pa se manjšati.«

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- 1 Mz 12,1-9 Božji klic je Abrahama odvedel v neznano in na pot, ki je bila drugačna od poti njegovega naroda.
- 5 Mz 6,4-9 Ljubi Gospoda z vsem svojim bitjem.
- Mt 13,44-46 Prilika o bogastvu in biseru.
- Mr 10,17-27 Jezus kliče bogatega, ki je ujet v svoje bogastvo.
- Lk 9,57-62 Resnični Jezusov učenec je svoboden v vseh okoliščinah.
- Ef 3,14-21 »Naj Kristus po veri prebiva v vaših srcih, da bi tako, ukoreninjeni in utemeljeni v ljubezni, mogli ... spoznati Kristusovo ljubezen, ... da bi se izpolnili do vse Božje polnosti.«

Peta molitvena enota

Tema: Načelo in temelj (odslej N&T), v knjižici Duhovne vaje sv. Ignacija, točka 23 (odslej DV 23).

Ta izjava sv. Ignacija odraža stališče osebne vere, ki išče življenje v skladu z Božjimi željami. Razumeti ne pomeni tudi doseči. Stališče in razpoloženje N&T se ne more doseči z lastnimi močmi, to je Božji dar.

Upamo, da vam bo v sledečih nekaj tednih opravljanja duhovnih vaj Bog dal oboje: željo po tem, kot tudi dar takšne duhovne svobode. Kadarkoli Bog kliče, nas kliče, da odkrijemo svoje izbire iz takšnega stališča svobode in v moči vstalega Gospoda po delovanju Duha. Pavlova molitev v Ef 1,15-23 je tudi naša molitev.

Milost: Prosim, kar želim: Razumevanje N&T in globoko vero srca, da kakorkoli me Bog kliče, to dela v moči vstalega Gospoda.

Molitvena besedila:

Glede na to, da iščeš globlje razumevanje N&T, lahko premišljuješ ob vprašanjih:

- Kaj pomeni N&T?
- Kako ga razumeti?
- Kako se lahko uporabi, odraža v tvojem življenju?

Potem se o tem pogovori z Bogom.

- a)** DV 23, N&T, prvi odstavek: Kaj pomeni »biti ustvarjen« in »druge stvari«? Katere »druge stvari« obstajajo v mojem življenju med mojim »jazom« in Bogom? Dobro bi bilo, da jih zapišeš.
- b)** DV 23, N&T, drugi odstavek: V moji osebni izkušnji: Katere osebe so mi v pomoč, katere so zame ovira? Kdaj? Kje? Zakaj? Katere stvari navadno vplivajo na moje življenjske odločitve, položaj, lastnino, službo, sprejemanje drugih, talente, oblačenje, življenjski slog? Preberi Flp 3,7-16.
- c)** DV 23, N&T, tretji odstavek: Kako je oseba lahko uravnovešena (notranje svobodna)? Kako je lahko svobodna od želje za zdravjem ali dolgim življenjem? Katerih stvari se moram osvoboditi, če želim biti resnično odprt(-a)? Ali to osvobajanje pomeni, da jih nikoli ne bom dobil(-a) nazaj? Preberi Flp 1,18-26, ki govori o svobodi sv. Pavla. Kaj bi bil lahko primer izbire tistega, 'kar nas bolj vodi k namenu, za katerega smo ustvarjeni'?

- č) V luči preišljevanj prejšnjih molitvenih enot in preteklih treh dni, napiši »načelo in temelj« s svojimi lastnimi besedami. Uporabi pisalo in papir med preišljevanjem. Mogoče se ti bo zdelo koristno, da napišeš Gospodu pismo, v katerem opišeš svoj odnos do resnic, ki jih izraža Ignacijev besedilo o N&T. Bodi pozoren(-a), da tvoj osebni zapis izraža sledeče resnice po tvojem lastnem razumevanju: smisel stvarjenja, uporaba stvari, svoboda, izbira tistega, kar me bolj vodi k namenu za katerega sem ustvarjen.
- d) Flp 4,11-13 V Njem, ki je vir moči, imam moč za vse.
- e) Jn 14,15-28 Prosil bom Očeta in On vam bo dal Duha, ki vas bo učil vso resnico.

Dodatna besedila za preišljevanje (izven rednega časa za preišljevanje):

- Jer 1,4-10 Jeremijev odgovor (»Glej, ne znam govoriti, ker sem še deček.«) bi bil lahko tudi naš v tem trenutku.
- Lk 24,36-53 Mogoče se nam zdi čudno, da učenci niso »doumeli Pisma«. Če prinesemo to nerazumevanje pred Modrost samo, se bo naš razum odprl za razumevanje pisma, in Bog nas bo učil, kako naj prosimo za moč Duha.
- Heb 11,8-10. 17-19 Polni te moči, bomo verovali in zaupali, kot je veroval in zaupal Abraham: Kar Bog v nas začne, uspe tudi dokončati.
- Jn 15,1-8. 16-17 Bog bo osebno kot vinogradnik obrezal vinograd, da bi lahko prinašal večji sad.
- Ef 1,15-23 Bog razsvetljuje naš pogled in nam daje spoznanje upanja, h kateremu smo poklicani z isto močjo, s katero je obudil Jezusa.
- Ef 3,20 Božja moč, s katero zdaj deluje v nas, naredi lahko več, kot lahko molimo in si predstavljamo.

Šesta molitvena enota

- Tema:** Sem del grešnega stanja in prispevam k temu stanju človeške družine. Vseeno me Bog še naprej ljubi, Jezus me želi osvoboditi posledic teh grešnih navad, Duh mi pa pomaga, da se odprem temu osvobajajočemu delovanju.
- Milost:** Prosim, kar želim: Sram in zmedenost pred Božjo dobroto, ki me neprestano ščiti pred polnimi posledicami grešnega stanja, v katerem se nahajam.

Molitvena besedila:

- a)** Lk 15,11-32 Razsipni sin ima izkušnjo ločevanja, medtem ko razsipni oče neprenehoma čaka, da odpusti.
- b)** Rim 7,14-25; 5,1-11 Vsi smo nebogljeni. In vendar je Jezus za nas nebogljene umrl.
- c)** Prva vaja (DV 46) s pripadajočo predvajo (DV 47), milosti (DV 48), pogovorom (DV 53 in 54) in prvo točko (DV 50).
- č)** Prva vaja (DV 46) s pripadajočo predvajo (DV 47), milosti (DV 48), pogovorom (DV 53 in 54) in drugo točko (DV 51).
- d)** Prva vaja (DV 46) s pripadajočo predvajo (DV 47), milosti (DV 48), pogovorom (DV 53 in 54) in tretjo točko (DV 52).
- e)** Lk 16,19-31 Bogataš in Lazar: Večna ločenost bogataša in Lazarja je Jezusova lastna prisposoda logičnih posledic naših grešnih navad.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- 1 Mz 1,26-27 Če je človeški rod na splošno, kot tudi jaz osebno, ustvarjen po Božji podobi, na kaj Bog v nas upa?
- 1 Mz 3,1-13 Izkušnja Adama in Eve je izkušnja vsake osebe.
- Rim 5,12-21 Človeška družina je ujeta v grešno stanje. Mi vsi smo grešniki v solidarnosti z našimi predniki. Posledice tega so sledeče: ...
- Jn 9 ... Slepota. - Opaziti slepoto farizejev in kako slepi postopoma začenja videti in ...
- 1 Jn 1,5-2,2 ... laganje in racionalizacija. – Če pravimo, da smo svobodni krivde greha, sami sebe varamo.
- Gal 4,3-7 In vendar nas je Jezus prišel rešiti suženjstva greha ...
- Lk 23,32-43 ... s smrtjo na križu. Govorim s svojim nemočnim Odrešenikom kot nemočni desni (dobri) razbojnik ali kot nemočni levi (jezni) razbojnik.

Sedma molitvena enota

- Tema:** Moja osebna zgodovina greha in nenehno Božje varstvo.
- Milost:** Prosim, kar želim: Tokrat prosim za vedno večjo in silno žalost in solze nad svojimi grehi in globljo zavest o usmiljeni Božji ljubezni (strmenje nad Božjo dobroto).

Molitvena besedila:

- a)** Druga vaja s prvo točko (DV 56), pripravljajno molitvijo (DV 46), prvo uvodno vajo (DV 47), drugo uvodno vajo s prošnjo za milost (DV 55) in pogovorom (DV 61).
- b)** Ponovitev prve točke (DV 56).
- c)** Druga vaja z eno od ostalih točk, z uvodno vajo (DV 47), drugo uvodno vajo s prošnjo za milost (DV 55) in pogovorom (DV 61).
- č)** Druga vaja z eno od ostalih točk, z uvodno vajo (DV 47), drugo uvodno vajo s prošnjo za milost (DV 55) in pogovorom (DV 61).
- d)** Ponovitev tistih delov, pri katerih se ti zdi, da si bolj odprt(-a) za milost, za katero prosiš.
- e)** Tretja vaja je ponovitev prve in druge vaje, s trojnim pogovorom (DV 62 in 63).

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Ez 16,1-22. 59-63 Zgodovina nezvestobe Izraelcev in moja zgodovina (ne)zvestobe. Kadarkoli sodelujem v grešnih okoliščinah, sem nezvest(-a) zaročenec(-ka), ki časti malike.
- 2 Sam 11,1-12,15 David je bil slep za svoj resnični greh, dokler se mu Natan ni postavil po robu.
- Tit 2,11-14 Razodela se je namreč Božja milost med nami... Bog nas očičuže zase, da bomo po Njegovi volji.
- Ef 2,1-22 V Bogu smo svobodni pred mejami sovraštva in razdeljenosti.
- Lk 19,1-10 Jezus nas osvobaja, kakor je osvobodil Zaheja.
- Lk 7,36-50 Jezus nam odpušča, kakor je odpustil grešni ženi, ki mu je umivala noge. Kakor ona prejemamo moč, da bomo mogli bolj ljubiti.
- 2 Kor 5,17-21 Zaradi mene je Bog naredil Jezusa za greh.

Osma molitvena enota

- Tema:** Moja osebna skrita in neurejena in/ali grešna nagnjenja, ki vplivajo na moje življenje in na moje odločitve.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko razumevanje in spoznanje:
- vplivov sveta (ki se jih sploh ne zavedamo) na splošno, na nas vse in na moje osebne odločitve v privatnem in javnem življenju;
 - skritih neurejenih in grešnih nagnjenj, ki usmerjajo moje odločitve in moje ravnanje;
 - mojih grehov in napak.

Molitvena besedila:

- a)** Tretja vaja s trojnim pogovorom (DV 62 in 63).
Se mi moji grehi res studijo?
- b)** Tretja vaja s trojnim pogovorom (DV 62 in 63).
Kako »svet« vpliva na moje življenje in moje odločitve?
- c)** Tretja vaja s trojnim pogovorom (DV 62 in 63).
Katera so moja grešna nagnjenja?
Katera so moja skrita neurejena nagnjenja?
- č)** Prva vaja Moli ponovno ob celotni vaji, s trojnim pogovorom.
- d)** Druga vaja Moli ponovno ob celotni vaji, s trojnim pogovorom.
- e)** Peta vaja S trojnim pogovorom (DV 65 – 72).

Prve tri molitvene enote so posvečene Ignacijevi *Tretji vaji*. Gre za ponovitev važnejših delov preteklih dveh tednov, ki so ti razodeli pomembnejše stvari ali boj, kar te je napolnilo z dobrim razpoloženjem ali pa je tvoje razpoloženje poslabšalo. Prav takšne reakcije in izkušnje nam odkrivajo Božje vzgibe v našem srcu. Pomembno je, da se vračaš na takšna doživetja zato, da bi bolj jasno prepoznaval(-a) Božjo govorico. S tem dopuščam, da se Božja beseda globlje ukorenini v nas.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Mt 5,21-26 Grešna navada, zaradi katere govorim bratu 'norec', se lahko spremeni v držo popolne odtujitve od Boga.
- Mt 13,1-23 Vplivi sveta omalovažujejo in ubijajo v naših srcih delovanje Božje besede.
- Mr 7,1-23 Zlobni načrti prihajajo iz globine naših src.
- Lk 12, 16-21 Bogati neumnež se odloča z željo, da bi si zagotovil varnost.
- Jn 8 Farizeji so se imeli za pravične, toda kljub temu so sodelovali z zlom in tega niso spoznali.
- 1 Jn 2,15-17 Kakšno je poželenje mojih oči, s katerim gledam na življenje?
- Jak 3,1-5,12 Želje srca vodijo v zla dejanja.

Deveta molitvena enota

- Tema:** Brez Jezusove milosti bi me posledice mojih grehov in moje skrite povezanosti z zlom za vedno odvedle od Boga. Božja milost me v vsakem trenutku rešuje pred peklom.
- Milost:** Prosim, kar želim: Vedno globljo zavest o usmiljeni Božji ljubezni do mene.

Molitvena besedila:

Doslej smo v teh duhovnih vajah skoraj vsako duhovno vajo ponavljali. Potreba po ponavljanju je odvisna od potreb vsakega posameznika. Vsaka vaja nam pomaga, da odkrijemo različne vidike skrivnosti zla v luči nenehne Božje ljubezni, s katero nas Bog varuje.

- a)** Prva vaja DV 45 – 54, s trojnim pogovorom.
- b)** Druga vaja DV 55 – 61, s trojnim pogovorom.
- c)** Tretja vaja DV 62 – 63, s trojnim pogovorom.
- č)** Četrta vaja Gre za posebno vrsto vaje. Premišljevanje s pisalom in papirjem. Skupaj z Bogom napiši refleksijo ali povzetek vsega, kar se je dogajalo in kar si izkusil(-a) med zadnjimi molitvenimi enotami. V tem času si v sebi odkrival(-a) in doživljal(-a) lepe in neprijetne trenutke. Zdaj napiši manj jasne usmeritve, na katere nisi bil(-a) pozoren(-a) in so se ti izmaknile. To izroči Bogu v trojnem pogovoru (DV 64).
- d)** Peta vaja DV 65 – 72
- e)** Ponovitev ali Jn 10,7-18 kateregakoli premišljevanja od a) do d). Jezus razodeva svojo usmiljeno ljubezen v priliki o dobrem pastirju.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Iz 59,1-21 Kakor grešnik prihajam pred Boga s spoznanjem mreže prevar v svojem življenju. Zavem se svoje nemoči in verujem v Božje obljube.
- Ezk 36,25-32 ... name bo izlil čisto vodo in mi podaril meseno srce ...
- Jn 13,1-9 Kaj dela Bog po Jezusovem umivanju mojih nog?
- Jn 21,15-19 Tako kot Jezus odpušča Petru odpušča tudi meni.
- Ef 2,1-10 »Toda Bog, ki je bogat v usmiljenju, nas je zaradi velike ljubezni, s katero nas je vzljubil, ... skupaj s Kristusom oživil. ... Z milostjo ste namreč odrešeni po veri, ... Njegova stvaritev smo, ustvarjeni v Kristusu Jezusu za dobra dela.«
- Ps 51 »Izkaži mi milost, o Bog, po svoji dobroti, ... Čisto srce, o Bog, mi ustvari.«
- Ps 136 Tvoja ljubezen in usmiljenje trajata vekomaj.
- Lk 1,46-55 Marijina hvalnica.
»Moja duša poveljuje Gospoda
in moj duh se raduje v Bogu, mojem Odrešeniku, ...
kajti velike reči mi je storil Mogočni.«

Temà ne pomeni samo to, da ne vidimo, ampak je spodbuda, da nadaljujemo svojo pot s tipanjem.

David Howells

Deseta molitvena enota

- Tema:** Bog se odloči in svoje najgloblje želje izpolni z Besedo, ki je postala meso.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko razumevanje in spoznanje tega, kar si je Bog srčno želel in uresničil po spočetju Jezusa in globoko spoznanje skrivnih želja Svete Trojice za nas in naš planet.

Molitvena besedila:

Prve tri dni se poglobite v molitveno besedilo o učlovečenju, kot da je ljubezensko pismo. Postavljajte Bogu vprašanja o tem dogodku. Dovolite skrivnostni in čudežni resnici Učlovečenja, da vam napolni razum in srce.

Naslednjih nekaj vprašanj vam pri tem čudenju lahko pomaga:

Katera Božja želja stoji za temi dogodki? Kaj se je zgodilo? Zakaj se je to zgodilo na tak način? Kdo je bil tam? Kakšne so bile okoliščine? Kako se je to lahko zgodilo? Zakaj na takšen način? Kaj je temu sledilo? Kakšne bi bile okoliščine, če bi se prav to dogajalo danes? Kako se ta skrivnost dogaja v sedanjosti?

- a) Učlovečenje** S prvo predvajo preišljevanja o učlovečenju (DV 102 do 109), z razumom in srcem preišljajte, kako Bog, ki skrbi za nas in nas hrani, opazuje naš planet v boju:
»... celotno stvarstvo vse do zdaj skupno zdihuje in trpi porodne bolečine.« (Rim 8,22) S pomočjo domišljije vstopite v Božjo osebno, globoko čutečo skrb za stanje našega planeta. S srcem poslušajte pogovor med osebami Svete Trojice. Katera je želja Božjega srca za nas?
- b) Ponovitev** Glejte, kako delajo za naše odrešenje po Mariji, Jezusovem spočetju in življenju. Zastavite sebi in Božjemu Duhu nekatera izmed zgoraj navedenih vprašanj.
- c) Ponovitev** Vrnite se na mesta v zadnjih dveh preišljevanjih, kjer ste doživeli vzgibe duše. Ostanite ob njih in dovolite vzgibom, da se razodenejo.

V naslednjih treh dneh vstopajte v preišljevanje s konkretno močjo domišljije. Dovolite svetopisemskemu besedilu, da izpolni vašo domišljijo, medtem ko gledate osebe, poslušate kaj govorijo in sodelujete v njihovem delovanju. Dovolite, da vas dogodki pritegnejo, kot da se dogajajo sedaj.

- č)** Lk 1,26-38 Oznanjenje Jezusovega spočetja: Glejte, kako se to dogaja, poslušajte besede, pogovarjajte se o tem z Marijo ..., bodite tam. Kontemplirajte rast telesnih celic, ki se v Marijinem telesu razvijajo v posebnega otroka!
- d)** Ponovitev ali Lk 1,39-56 Pojdite z Marijo v hribovit kraj na obisk k Elizabeti!
- e)** Mt 1,18-25 Jožef, zaročen z Marijo, odkrije da nosi otroka, ki ni njegov. Tesnoba je razjasnjena s sanjami. To spočetje vpliva na vse njune želje, razumevanje in pričakovanje 'normalnega družinskega življenja' v judovski vasi.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Jn 1,1-18 »V začetku je bila Beseda.«
- Jn 3,16-18 »Bog je namreč svet tako vzljubil, da je dal svojega edinorojenega Sina.«
- Ef 1,3-14 Božji načrt odrešenja
- Flp 2,5-11 Odrekel se je enakosti z Bogom in postal podoben ljudem.
- Gal 4,1-7 »Ko je nastopila polnost časa, je Bog poslal svojega Sina, rojenega iz žene.«
- Tit 3,3-8 »Rešil nas je ... po svojem usmiljenju.«
- Ps 40 Pesem hvalnica: »Trdno sem upal v Gospoda, pa se je sklonil k meni in uslišal moje klicanje.«

Enajsta molitvena enota

- Tema:** Jezusovo rojstvo
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko spoznanje Boga, ki je zame postal človek, da lahko bolj ljubim Jezusa in bolje sledim njegovemu Duhu.

V premišljevanjih te molitvene enote aktivno uporabite domišljijo. V tej vodeni slikovni tehniki evangeljska pripoved ali dogodek vodi domišljijo. Ta način molitve se imenuje evangeljska kontemplacija. V vsaki od teh vaj dovolite, da se dogodek iz Jezusovega življenja odvija **sedaj**, pred vami, tako, da dogodek »čutite«, ga »gledate« ali »poslušate«, kot da se dogaja sedaj; z drugimi besedami: z vsemi močmi vaše domišljije. Potopite se v dogodek. Dovolite, da njegova moč vpreže vašo domišljijo. S 'spominjanjem' dogodka z uporabo aktivne domišljije, se ne vračate v preteklost, ampak vnašate del skrivnosti Jezusovega življenja v sedanje življenje.

Molitvena besedila:

- a)** Rojstvo S pomočjo kontemplacije (bogozrenja) molite ob točkah DV 111 do 117.
- b)** Lk 2,1-17 V svetopisemsko besedilo se poglobite s pomočjo kontemplativne molitve.
- c)** Lk 2,8-20 Pridružite se pastirjem na polju in pojdite z njimi obiskat Jezusa v jasliah.
- č)** Ponovitev tistih točk, v katerih ste izkusili vzgibe ali notranje odmeve (DV 118-119).
- d)** Ponovitev tistih točk, v katerih ste izkusili notranje vzgibe.
- e)** Uporaba notranjih čutov V pomoč Lk 2,1-7 ali DV 121 – 126.

Drugi način ponavljanja je uporaba notranjih čutov. V drugih vajah včasih do tega pride čisto spontano. Tu, v tej molitvi, uporabite ta način molitve namerno. Molitev bo postala mirna in pasivna. Gre za **gledanje, čudenje ali vživljanje**. Ne gre toliko za to, da uporabite čutila vonja, tipa, okusa, vida, sluha; bolj gre za to, da dovolite enemu ali dvema posebnima trenutkoma, ki ste ju izkusili v prejšnji molitveni vaji, da vstopita v vaša čutila. »Okusite in glejte, kako dober je Gospod« (Ps 34,9). Dovolite svojim čutom in vsemu svojemu bitju, da se potopijo v dogodek.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Iz 52,7-10 Raduj se, Sion, ker Gospod tolaži svoj narod ...
- Heb 1,1-16 po njegovem Sinu, ki je odsev Očeta ...
- Iz 7,10-14 in je rojen iz Device, imenovan Emanuel, kar pomeni Bog z nami!
- Heb 10,5-10 Prihajajoč na svet Jezus govori: »Glej, prihajam, da izpolnim tvojo voljo.«
- Sof 3,14-18 »Gospod, tvoj Bog, je v tvoji sredi, tvoj močni rešitelj.«
- Lk 1,68-79 Zaharijeva hvalnica: »Slavljen Gospod, ker se je ozrl na svoje ljudstvo.«
- 1 Jn 1,1-3 Videli smo ga na svoje oči in naše roke so se ga dotaknile.

Dvanajsta molitvena enota

- Tema:** Jezusu so dali ime in ga prinesli v tempelj.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko občuteno spoznanje Boga, ki je zame postal človek, da lahko bolj ljubim Jezusa in bolje sledim njegovemu Duhu.

Molitvena besedila:

Uporabite evangeljsko kontemplacijo. Vstopite v dogajanje z vašo domišljijo. Bodite priča dogodku, kot da se pravkar odvija. Dovolite skrivnosti dogodka, da vas prepoji.

- a)** Lk 2,21 Jezusa so obrezali in mu dali ime. Bodite tam z Marijo, Jožefom in njihovimi sorodniki. Naj bo spomin na vaše lastno prejemanje imena in krst del molitve. Pogovarjajte se z njimi o tem.
- b)** Lk 2,22-38 Pojdite z Marijo in Jožefom darovat Jezusa v tempelj. Vstopite v dogodke tega trenutka; pogovarjajte se z osebami, ki sodelujejo v dogajanju in jih poslušajte.
- c)** Mt 2,1-12 Opazujte »tujce«, ki se priklanjajo Jezusu. Pogovarjajte se z njimi.
- č)** Ponovitev tistih točk, v katerih ste izkusili notranje odzive: tolažbo, neugodje, izboljšano razpoloženje, boj, veselje, žalost.
- d)** Ponovitev
- e)** Uporaba notranjih čutov na eno ali dve izkušnji tolažbe iz premišljevanj te enote.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Ps 33 Gospodova moč in previdnost podirata namere narodov.
- Iz 9,1-7 »Kajti dete nam je rojeno, sin nam je dan. ... Čudoviti svetovalec, Močni Bog, Večni Oče, Knez miru.«
- Iz 62,1-5 »Kajti kakor se mladenič poroči z devico, tako se bo tvoj graditelj poročil s teboj.«
- Iz 62,11-12 »Povejte hčeri sionski: 'Glej, tvoje odrešenje prihaja'.«
- Flp 2,1-8 Ne delajte, kakor da ste boljši od drugih, »... ker je (Bog) sam sebe izpraznil tako, da je prevzel podobo služabnika«,
- 2 Kor 1,3-7 ... zato nas lahko tolaži v naših stiskah.

Trinajsta molitvena enota

Tema: Jezus, rojen daleč od doma, je bil najprej begunec, nato tesarjev sin.

Milost: Prosim, kar želim: Globoko občuteno spoznanje Boga, ki je zame postal človek, da bi mogel ljubiti Jezusa in bolj zvesto poslušati njegovega Duha.

Molitvena besedila:

- a) Mt 2,13-15 Pridruži se Jezusu, Mariji in Jožefu, ki v naglici bežijo v izgnanstvo. Ostani nekaj časa z njimi v Egiptu. Pogovarjaj se z njimi o njihovi izkušnji in o tvojih osebnih izkušnjah iz otroštva. Poslušaj, kaj ti govorijo.
- b) Mt 2,16-18 Umor nedolžnih otrok.
- c) Mt 2,19-23 Vrnitev v Nazaret. Glej Jezusa, kako raste do svojega dvanajstega leta.
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov pri dveh ali treh izkušnjah tolažbe v premišljevanjih od a) do d).

Kadar oseba moli s pomočjo evangeljske kontemplacije, se pogosto zgodi, da spomini iz njenega lastnega življenja, ki so podobni Jezusovemu življenju, začenjajo prihajati na dan. Če oseba to sprejme, bo deležna čudovitih sadov:

- a) ozdravitve starih ran,
- b) spoznanja, kako Bog deluje v naših življenjskih dogodkih,
- c) globlji vpogled v pomen pomembnejših dogodkov iz lastnega življenja,
- d) odkrivanje, kako Bog, kot naš sodelavec tkalec, z nami dan za dnem tke naše življenje.

Dodatna besedila za premissljevanje (izven rednega časa za premissljevanje):

- Iz 42,1-9 V begunstvu je Jezus postal tisti služabnik, ki bo 'izpeljal jetnike iz' njihovega notranjega in zunanjega 'zapora'.
- Ps 59 Bog preko Jezusa iz osebnih izkušenj ve, kaj pomeni jokati: »Reši me pred mojimi sovražniki!«
- Mt 6,25-34 Jezus ima svojo osebno izkušnjo, kaj pomeni biti odvisen od Boga in ne skrbeti za svoje življenje.
- Heb 11 Jezus je živel v zaupanju in veri, kakor njegovi predniki.
- 5 Mz 6,1-9. 20-25 Jožef in Marija sta Jezusa učila, kako naj Boga ljubi z vsem srcem.
- 5 Mz 11,18-21 Jožef in Marija sta vzgajala Jezusa v duhu *Tore* in mu vsadila ljubezen do izpolnjevanja Božje volje: Sir 3,1-16; 4,1-10; Jn 4,31-34; 6,38; Mt 6,5-13.

Štirinajsta molitvena enota

- Tema:** Jezus na skrivnem raste v Nazaretu, razen ob nekem posebnem dogodku.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko občuteno spoznanje Boga, ki je zame postal človek, da bi mogel bolj ljubiti Jezusa in bolj zvesto poslušati njegovega Duha.

Molitvena besedila:

- a)** Lk 2,41-50 Ko je imel Jezus dvanajst let, sta ga Marija in Jožef odpeljala v tempelj, kjer je doživel svojo posebno poklicanost. - Pojdi z njimi na romanje in sodeluj v vseh okoliščinah tega dogodka. Pogovarjaj se z njimi o svojih mladostnih doživetjih in jim zaupaj kako se ob teh spominih na doživetja počutiš.
- b)** Lk 2,51-52 Preživljaj z Jezusom njegovo življenje od trinajstega do devetnajstega leta.
- c)** Lk 2,51-52 Preživljaj z Jezusom njegovo življenje od devetnajstega leta do trenutka, ko je odšel od doma.
- č)** Ponovitev
- d)** Ponovitev
- e)** Uporaba notranjih čutov

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Mt 13,54-56 Jezusa so poznali kot tesarjevega sina, zato so bili njegovi sonarodnjaki zelo presenečeni, ko je pozneje govoril z oblastjo.
- Flp 2,1-5 Jezus se je moral naučiti pravih odnosov z drugimi ljudmi - da ne bi ničesar delal iz prepirljivosti ali praznega slavohepja. Pavel naroča naj tudi mi tako delamo.
- Kol 3,12-21 Duhovno ozračje Pavlovega učenja je bilo tudi duhovno ozračje v katerem je odraščal Jezus.
- Heb 2,14-18 Jezus je moral v vsem postati kakor eden izmed nas.
- Ps 42 Psalm (lahko) zelo dobro nakaže Jezusovo doživljanje ob njegovem premišljevanju o svojem obisku v templju pri dvanajstih letih: »Moja duša hrepeni po tebi, o Bog ... kako sem šel skozi trumo, da bi prišel do Božje hiše ...«.
- Ps 63,1-8 »Tako sem v svetišču zrl vate, da bi videl tvojo moč in tvojo slavo.«

papirnati jesus

*dragi jesus,
kje sem te imela vse svoje življenje?
kje sem skrivala tvoja usta in oči?
skrit in tih
v baržunasti škatli,
zaprt in speč
v ozki stekleni ječi ...
varen.*

*brez človeškosti
brez preizkušenj in želja,
samo
papier, gospod,
moja papirnata lutka,
moj papirnati jesus.*

*moj Bog, kako si mogel ljubiti
nekoga.
moj Bog, kako si mogel ljubiti
mene.*

Ruth McLean

Petnajsta molitvena enota

- Tema:** Vaja o Kristusovem kraljestvu je Ignacijeva predstava o Jezusu, ki razodeva svojo željo o svetu. Vsebina te vaje opisuje okoliščine, v katerih se odvija kontemplacija evangelija o Jezusovem javnem življenju. Lahko upamo, da bomo po Ignacijevi osebni predstavi, ki se zлива v Jezusovo, bolj odprti za Božje vabilo med vajo.
- Milost:** Prosim, kar želim: Prepoznati Jezusa v moji osebni zgodbi tako, da bom zaljubljen(-a) vanj in bom mogel(-a) biti bolj odprt(-a) za njegovo vabilo v enkratnih in konkretnih okoliščinah svojega življenja.

Molitvena besedila:

- a)** Mt 3,13 Jezus zapušča svoj dom. Preživi z njim nekaj zadnjih dni doma tik preden odide od doma proti reki Jordan. Prisluhni mu, deli z njim srčne želje njegovega življenja in prisluhni Mariji, ko se spominja nekaterih za njiju pomembnih dogodkov.
- b)** Mt 3,13 Bodi ob Jezusu, ko se poslavlja od matere in rojakov in ga spremljaj do Jordana. Podeli z njim svoje upanje, svoje sanje in željo, da bi v življenju sledil njegovemu Duhu.
- c)** Mt 3,13-17 Pojdi z Jezusom do Jordana in bodi z njim v trenutku njegovega krsta. Glej, kako mu Duh razodeva globlji smisel njegovega življenja.
- č)** Kraljestvo DV 91-98.
Premišljuj o Ignacijevi želji in možnostih njene izpolnitve v Jezusu.
- d)** Kraljestvo Ignacij se je s pomočjo svoje osebne podobe ali parabole vživel v Božjo željo za svet. Vzemi si nekaj časa za ustvarjanje svoje osebne predstave, ki te lahko pritegne k sodelovanju z Božjo željo za svet:
- ▶ Če bi svojo najglobljo željo in vizijo za svet lahko izrazil v zgodbi ali mitu, kakšna bi bila ta zgodba?
 - ▶ Kakšna bi bila oseba, ki bi utelešala to vizijo?
 - ▶ Kakšen odgovor bi dal tej osebi? Kakšen odgovor bi ta oseba pričakovala?
 - ▶ Glede na to, da je Jezus utelešenje najglobljih želja vsakega izmed nas, kaj bi mu rad v tem trenutku ponudil, in s kakšno molitvijo predanosti bi se rad v tem trenutku obrnil nanj?
- e)** Ponovitev

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Mdr 9	Salomonova molitev za modrost bi bila lahko tudi Jezusova molitev, ko je odhajal od doma, ker ubesedi njegove najgloblje sanje in želje.
Lk 14,25-30	Jezus nas vabi k popolni izročitvi njegovemu <i>Abba</i> , enako kot je to v svojem življenju sam delal.
Jer 1,4-10	Izkušnja ob Jordanu bi bila lahko podobna izkušnji klica preroka Jeremija.
Apd 10,34-38	Petrov opis Jezusovega izkustva ob reku Jordan.
Ps 89	Opis čustev, ki so preplavila Jezusa, in podoba prejetega maziljenja in tolažbe, ob katerem je mogoče Jezus bolje razumel svojo vlogo in življenje trpečega služabnika.
Iz 42,1-9; Iz 49,1-7	Besedili nam odkrivata pomen tolažbe, ki jo je Jezus doživel ob Jordanu.
Lk 9,23-26; Lk 9,57-62	Jezus nas vabi, da se korenito odločimo za uboštvo in odpovedovanje samemu sebi,
Ef 4,17-24	da se odpovemo staremu načinu življenja in sprejmemo duhovni način mišljenja – se odločamo v soglasju z najglobljimi željami,
2 Kor 5,15-21	in se mu pridružimo pri delu za spravo.
2 Kor 12,7-10	Kljub našim slabostim, Bog deluje po nas z močjo in navzočnostjo Svetega Duha.

Šestnajsta molitvena enota

- Tema:** Okrepljen in prečiščen z izkušnjo puščave, Jezus začinja svoje javno življenje in delovanje.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko doživeto spoznanje Boga, ki je zame postal človek, da bi tako bolj ljubil(-a) Jezusa in sledil(-a) njegovemu Duhu.

Molitvena besedila:

- a) Mt 4,1-11 Bodite z Jezusom v puščavi v njegovi preizkušnji.
- b) Lk 4,14-32 Pridružite se Jezusu v njegovi izkušnji zavrženosti od ljudi iz njegovega lastnega mesta.
- c) Ponovitev
- č) Ponovitev
- d) Uporaba notranjih čutov
- e) Dve zastavi DV 136 – 147

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Rim 5,18-19 V puščavi je bil Jezus skušan, da bi bil neposlušen svojemu klicu in bi prevzel politično in čudežno moč. Premagal je te skušnjave in s tem popravil našo neposlušnost, katere simbol sta Adam in Eva.
- Ps 94,17-23 Izkusil je uboštvo duha; odrekel se je vsemu razen odvisnosti od svojega Abbe ...
- Ps 91 ... in tako On vedno znova svoje zaupanje polaga v Boga, ki skrbi zanj in ga hrani.
- Heb 4,14-16; 5,7-10 To je opis boja, skozi katerega je šel ...
- Sir 51 ... in na koncu katerega je lahko molil takšno molitev. Po svojih bojih je ponovno prejel modrost, s katero je naslednja tri leta ...
- Mr 8,31-33 ... vedno prepoznaval takšne skušnjave.

Sedemnajsta molitvena enota

- Tema:** Kolikor bolj opažamo spodbude Duha, ki nas vodijo do tega, da slišimo Božji klic v konkretnih in resničnih vidikih našega življenja, toliko večja je izkušnja bogastva, želje po spoštovanju in svobodi. Upamo, da bomo postali bolj odvisni od Boga kot od česarkoli drugega, kar smo in kar imamo in bomo iskali dejavnejši način sledenja Kristusu.
- Milost:** Prosim, kar želim: Vse večjo sposobnost prepoznavanja satanovih prevar pri odločitvah, in za moč, da se zaščitim pred njimi. Prosim tudi za vse globlje spoznanje Jezusa, mojega Gospoda in Odrešenika, da se bom lahko odločal(-a) v skladu z njegovimi merili in ravnanjem.

Molitvena besedila:

Ob besedilih a), b) in e) uporabite drugačno obliko molitve: začnite z molitvenim okušanjem Gospoda. Ob drugih besedilih začnite s kontemplacijo evangelija.

- a)** Dve zastavi DV 136 – 147, s trojnim pogovorom. Usmerite pozornost na prvi del vaje in se poskusite vživeti v te okoliščine kot posameznik(-ca) in kot oseba, ki je pod vplivom svojega kulturnega okolja.
- b)** Dve zastavi DV 136 – 147, s trojnim pogovorom. Usmerite pozornost na drugi del vaje in poskusite videti prenos tega v posebnih okoliščinah svojega življenja.
- c)** Lk 6,17-23 Blagri označujejo Jezusovo zastavo. Vstopite v opisane dogodke. Bodite prisotni in poslušajte, ko Jezus govori. Dovolite njegovim besedam, da vplivajo na vas. Blagri niso zapis tega, kar morate pred Bogom doseči, ampak bolj opis, kako vas vidi Bog, ko vstopite v globok odnos z Jezusom.
- č)** Ponovitev ali Lk 18,18-30 Klic bogatemu človeku. S trojnim pogovorom.
- d)** Ponovitev s trojnim pogovorom.
- e)** Tri vrste ljudi DV 149 – 156. Pozorno preberi še DV 157.
Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):
- Mt 13,24-30; 36-43 Prispodoba o ljujki in pšenici. Ljuljka in pšenica soobstajata v nas, kakor tudi v družbenih strukturah našega sveta.
- Mr 6,17-44 Slika o dveh gostijah je slika dveh zastav.
- Mr 10,35-45 Velikodušne osebe, kakor sta Jakob in Janez, pogosto iščejo, kako bodo sledile Jezusu iz želje, da bi bile pomembne.
- 1 Pt 2,1-3,17 Ali naslavlja Peter klic k uboštvu duha osebam svoje kulture? Kako se to nanaša name in mojo kulturo?

Osemnajsta molitvena enota

- Tema:** Glede na enkratne okoliščine svojega življenja (zdravje, družbeno okolje, razpoložljivi denar, osebnost, čas, lastnosti družine, talenti, tisto, kar nam o nas drugi pravijo, želje, ...), Jezus želi, da zavestno sodelujemo z njim v dejavnosti Duha in želji njegovega Abbe.
- Milost:** Prosim, kar želim: Razsvetljenje področja življenja, v katerem je sedaj potrebno sprejeti odločitev. Prosim za dovolj svobode, da spoznam in sprejemem odločitev, ki je v skladu z Božjo željo zame.

Molitvena besedila:

Premišljevanja a) in b) bi morala biti v pomoč pri odkritju predmeta, ob katerem Bog želi, da sedaj nekaj odločim. Če to tukaj ni uporabno, lahko izberem dvoje dodatnih besedil. Premišljevanje c) je meditacija, ki bo v pomoč in bo pokazala, ali sem pripravljen(-a) vstopiti v proces odločanja.

- a)** Pred sabo si predstavljam osebo, ki je še nikoli nisem srečal(-a). Želi, da ji svetujem, v katerem področju življenja bi morala sprejeti odločitev. Poslušam, ko mi govori. Opisuje svoje izkušnje duhovnih vaj od začetka do zdaj: spoznanja, prejete milosti, vroče želje, spodbude, težave, ... in prosi za moje mnenje, na katerem področju se je potrebno odločiti. Pomagam ji, da razjasni stvari, potem pa se o tem pogovarjam z Jezusom.
- b)** Predstavljam si sebe v smrti uri čez nekaj let. Z vso svobodo in jasnostjo tega trenutka spoznavam, katero področje bi tedaj želel(-a), da sem izbral(-a) za odločanje med temi duhovnimi vajami: služba, družina, apostolat, rekreacija, način življenja? O tem se pogovarjam z Jezusom.
- c)** Tri vrste ljudi: DV 150 – 157, s trojnim pogovorom.
- č)** Jn 1,35-51 Klic apostolom
- d)** Lk 5,1-11 Klic Petru
- e)** Ponovitev

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Mt 5-7 Govor na gori

O kakšnih osebah bi naslednji odlomki iz svetega pisma lahko govorili:

Lk 9,59; Lk 12,16-21; Mt 7,21; Mt 13,45-46; Mt 19,16-22; Mt 19,27-30; Mt 25,24-25; Mr 12,41-44?

Devetnajsta molitvena enota

Tema: Jezusovo javno delovanje

Milost: Prosim, kar želim: Globoko doživeto spoznanje Boga, ki je zaradi mene postal človek, da bi ga mogel bolj ljubiti v Jezusu in dovoliti njegovemu Duhu, da me vodi.

Molitvena besedila:

- a) Jn 2,1-11 Svatba v Kani.
- b) Lk 7,1-10 Ozdravitev stotnikovega služabnika.
- c) Mr 5,25-34 Ozdravitev krvaveče žene.
- č) Ponovitev
- d) Uporaba notranjih čutov
- e) Tri vrste DV 165 – 168
ponižnosti

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Mt 15,21-28 Jezusovo srečanje s Kánaansko ženo.
- Mt 15,29-31 Jezus ozdravlja bolnike.
- Mt 19,13-15 Jezus blagoslavlja otroke.
- Lk 10,38-42 Jezus obišče Marto in Marijo.
- Lk 17,11-19 Jezus ozdravi deset gobavcev.
- Lk 7,36-50 Grešnica umiva Jezusu noge.
- Jn 4,4-42 Jezus sreča Samarijanko ob studencu.

Dvajseta molitvena enota

- Tema:** Jezusovo javno delovanje: Nasprotuje krivičnim družbenim strukturam njegovega časa.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko doživeto spoznanje Boga, ki je zaradi mene postal človek, da bi ga mogel bolj ljubiti v Jezusu in dovoliti njegovemu Duhu, da me vodi.

Molitvena besedila:

- a)** Tri vrste ponižnosti DV 165 – 168. Tretjo vrsto ponižnosti pogosto doživljajo osebe, ki svoje krščansko poslanstvo živijo v javnosti.
- b)** Mr 2,23-28; Lk 6,6-11 Jezus nasprotuje krivičnim strukturam, ki so jih vsiljevali farizeji. Sobota je zaradi človeka, ne človek zaradi sobote.
- c)** Mt 23,1-19 Jezus ni nasprotoval samo njihovi dvoličnosti, ampak tudi strukturam, ki so pritiskale na ljudi.
- č)** Jn 2,13-22 Jezus izganja trgovce iz templja.
- d)** Ponovitev
- e)** Ponovitev ali uporaba notranjih čutov.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Lk 4,14-22 Jezus naznani svoje poslanstvo: »Poslal me je, da oznamim jetnikom prostost«.
- Lk 7,18-23 Jezus razlaga svoje poslanstvo in delo.
- 3 Mz 19,1-2. 11-18 »Ne izkoriščaj svojega bližnjega in ne ropaj ga; ... temveč ljubi svojega bližnjega kakor samega sebe.«
- Iz 1,1-26 »Čemú mi bodo vaše številne klavne daritve, ... skrbite za pravico. Pomagajte zatiranemu.«
- Iz 58,1-12 »Mar ni to post, kakršnega sem izbral: da odpneš krivične spono in razvežeš vezi jarma ...?«
- Iz 61 »Duh Gospoda Boga je nad menoj, ... Poslal me je, da oznamim blagovest ubogim, ... Imenovali se bodo Hrasti pravičnosti, ...«
- Iz 65,17-25 Podoba obnovljenega sveta: »Tam ne bo več otročiča, ki bi živel le malo dni, ... Volk in jagnje se bosta skupaj pasla, ...«
- Lk 16,19-31 Prilika o bogatašu in Lazarju.

Enaindvajseta molitvena enota

Tema: Jezusovo javno delovanje

Milost: Prosim, kar želim: Globoko doživeto spoznanje Boga, ki je zaradi mene postal človek, da bi ga mogel bolj ljubiti v Jezusu in dovoliti njegovemu Duhu, da me vodi.

Molitvena besedila:

- a) Mt 14,13-21 Jezus nahrani veliko množico ljudi.
- b) Mt 14,22-33 Jezus hodi po vodi.
- c) Mt 17,1-13. Jezus se na gori spremeni in govori o tem, kako ga bodo zavrgli
22-23 in kako bo trpel.
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Mt 8,23-27 Jezus pomiri vihar.
- 1 Kr 19,9-13 Elija odkrije Boga v rahlem šepetu.
- Jn 6 Pomnožitev kruha in govor o kruhu življenja.

O Jezusovem oznanjevanju

- Lk 19,47-48 Jezus govori v templju.
- Mr 12,35-44 Jezus govori jezik, ki ga poslušalci razumejo.
- Jn 7,14-52 Govori samo o tem, kar mu da Abba. Mnogi ga odklanjajo.
- Lk 10,1-24 Jezus pošlje dvainsedemdeset učencev, da mu pomagajo pri njegovem delu. Kdor posluša, mene posluša.

Dvaindvajseta molitvena enota

Tema: Jezusovo javno delovanje se bliža koncu.

Milost: Prosim, kar želim: Globoko doživeto spoznanje Boga, ki je za mene postal človek, da lahko bolj ljubim Jezusa in bolje sledim njegovemu Duhu.

Molitvena besedila:

- a) Jn 11,1-44 Jezus pokliče Lazarja iz groba.
- b) Mt 26,6-16 Večerja v Betaniji.
- c) Mt 21,1-11 Jezus jezdi na osliču v Jeruzalem.
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Jn 11,45-54 Judovski voditelji sklenejo Jezusa umoriti. »Za vas je bolje, da en človek umre za ljudstvo in ne propade ves narod.«
- Ps 27 »Gospod je moja luč in moja rešitev, koga bi se moral bati ... ko se mi hudobneži približajo?«
- Ps 55 Molitev v izgnanstvu
- Mt 11,25-30 »Pridite k meni vsi, ki ste utrujeni in obteženi.«
- Lk 13,34; 19,41-44 Jezus joka nad Jeruzalemom.
- Ps 118 Jezus je kamen, ki so ga zidarji zavrgli, a je postal vogelni kamen ... Blagoslov na tiste, ki so prišli v Božjem imenu.
- Ps 122 Veselil sem se, ko so mi rekli: »V Gospodovo hišo pojdemo.«
- Iz 42,1-9 Spev o Gospodovem služabniku

Triindvajseta molitvena enota

- Tema:** Jezusovo trpljenje in smrt se začne z zadnjo večerjo in nadaljuje z agonijo v vrtu.
- Milost:** V teh evangeljskih kontemplacijah Jezusovega trpljenja in smrti, prosim za milost globoke žalosti ob Jezusu, potopljenem v žalost, in za milost solza in globoke bolečine, zaradi velikega trpljenja, ki ga je Jezus prestal zame.

Molitvena besedila:

Preden začnete moliti s temi svetopisemskimi besedili, je dobro vedeti, da je milost, za katero prosite, tista, o kateri piše Ignacij v točkah 190 do 199. Da bi jo ohranili v molitvi, lahko prvi in drugi dan uporabite tekst ali ga zbrano berete preden začnete z molitvijo s svetopisemskim besedilom. V obeh primerih bodite pozorni na: 1. milost, 2. šest točk, 3. točko 199. Mogoče boste želeli nadaljevati s trojnim pogovorom.

- a) Mt 26,17-30 Zadnja večerja: Pasha in ustanovitev evharistije
- b) Jn 13,1-17 Umivanje nog
- c) Mt 26,31-46 Jezusova agonija v vrtu.
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Jn 12,23-33 Jezusov notranji boj. »Če pšenično zrno ... ne umre ... Zdaj je moja duša vznemirjena.«
- Lk 22,24-38 Tekmovanje učencev za prvo mesto bi lahko bil eden od razlogov, zakaj jim je Jezus umival noge.
- Jer 31,31-34 Jezus je pri zadnji večerji izpolnil to prerokbo.
- Jn 15,12-27 Jezus daje glavno zapoved ljubezni in razlaga, da resnična hoja za Jezusom vključuje izkušnjo zavrženosti, ki jo je tudi sam doživel.
- Ps 142 Molitev zapuščenega pravičnika

Štiriindvajseta molitvena enota

Tema: Jezusovo trpljenje in smrt se nadaljuje; zgrabijo ga in mu sodijo.

Milost: Prosim, kar želim: Bolečino, sočutje in sram, ker gre Gospod zaradi mojih grehov v trpljenje.

Molitvena besedila:

- a) Mt 26,47-56 Jezusa zgrabijo
- b) Jn 18,12-27; Jezusa pripeljejo pred Ano in Kajfa, nočno zasedanje velikega
Mt 26,57-75 zbora. Iz Jezusa se norčujejo.
- c) Lk 22,66-71 Jutranje zasedanje velikega zbora
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Ponovitev

1. Kako prepoznam trpečega Jezusa v članih današnje Cerkve?
2. Kako sem v drobnih trenutkih svojega življenja poklican(-a) k sočutju?
3. Na katere obveznosti do same(-ga) sebe, svoje družine, skupnosti,... moram odgovoriti?
4. Kako je v moj odgovor vključen križ?

To je čas za globoko zaupen pogovor z Jezusom. V pogovor (kolokvij) ne pozabi vključiti posledic svojih odločitev in življenjskih stališč, ki izvirajo iz tako globokega prijateljstva.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Ps 35 Molitev pravičnega, ki ga tožijo po krivem: »Ob mojem padcu se veselijo, ... zberejo se proti meni«.
- Ps 55 »Zares, ni sovražnik tisti, ki me zasramuje, to bi prenesel; To si ti, človek, ... moj prijatelj.«
- Ps 57 »Moja duša je sredi med levi, ležim med takšnimi, ki požirajo človeške sinove.«
- Ps 69 »Reši me, o Bog, kajti voda mi sega že do grla.«
- Ps 70 »Naj bodo osramočeni, naj se sramujejo tisti, ki mi strežejo po življenju; naj se umaknejo, naj bodo zasramovani, katerim je všeč moja nesreča.«
- Ps 143 »Moj duh omaguje v meni, moje srce je otrpnilo v moji sredi.«
- Iz 50,4-7 »Svojega obraza nisem skrival pred sramotjenjem ... saj sem vedel, da ne bom osramočen.«

Petindvajseta molitvena enota

- Tema:** Jezusovo trpljenje in smrt, zadnje ure njegovega življenja
- Milost:** Prosim, kar želim: Bolečino, sočutje in sram, ker gre Gospod zaradi mojih grehov v trpljenje.

Molitvena besedila:

- a) Lk 23,1-25; Sodni proces pred Pilatom in Herodom
Jn 18,28-19,6
- b) Lk 23,26-32 Križev pot
- c) Lk 23,33-49 Križanje
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov

Okoliščine lahko zahtevajo, da prilagodite molitvena besedila. Če je to potrebno, se naslednja molitvena besedila lahko uporabi namesto predvidenih ali kot dodatna pri ponavljanju.

Pred premišljevanjem b):

- Mt 27,26-31 Bičanje in kronanje s trnovo krono.
- Jn 19,1-5 Pilat predstavi Jezusa množici in pokaže nanj z besedami:
»Glejte, človek!«

Po premišljevanju c):

- Lk 23,50-56 Potem, ko so Jezusa sneli s križa, so ga položili njegovi Materi v naročje.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Ps 22	»Moj Bog, moj Bog, zakaj si me zapustil?«
Ps 31	Molitev v hudem trpljenju. »Vsem svojim nasprotnikom sem v sramotenje, ... strah vzbujam svojim znancem.«
Ps 38	Molitev v stiski
Iz 52,13-53,12	Četrti spev o Gospodovem služabniku
Rim 5,6-11	Ko smo bili še nebogljani, je Jezus umrl za nas.
Fil 2,1-8	Čeprav je bil Bog, je postal eden izmed nas in bil pokoren do smrti.
2 Kor 4,7-18	»Vedno nosimo v svojem telesu Jezusovo umiranje.«

---- Jezusove zadnje besede ----

Evangelij po Mateju 27,46

⁴⁶ Okrog devete ure je Jezus zavpil z močnim glasom: »*Elí, Elí, lemá sabahtáni?*« to je: »*Moj Bog, moj Bog, zakaj si me zapustil?*«

Evangelij po Luku 23,34.43.46

³⁴ Jezus je govoril: »Oče, odpústi jim, saj ne vedo, kaj delajo.« *Ko so si delili njegova oblačila, so zanje žrebali.*

⁴³ In on mu je rekel: »Resnično, povem ti: Danes boš z menoj v rajú.«

⁴⁶ Jezus je zaklical z močnim glasom in rekel: »Oče, v tvoje roke izročam svojega duha.« In ko je to rekel, je izdihnil.

Evangelij po Janezu 19,26-28

²⁶ Ko je Jezus videl svojo mater in zraven stoječega učenca, katerega je ljubil, je rekel materi: »Žena, glej, tvoj sin!« ²⁷ Potem je rekel učencu: »Glej, tvoja mati!« In od tiste ure jo je učenec vzel k sebi. ²⁸ Nato je Jezus, ker je vedel, da je že vse izpolnjeno, in da bi se izpolnilo Pismo, rekel: »Žejen sem.«

Evangelij po Janezu 19,30

³⁰ Ko je Jezus vzel kisa, je rekel: »Izpolnjeno je.« In nagnil je glavo in izročil duha.

*Le ti me ganeš, moj Gospod,
ko gledam te,
pribitega na križ,
ko vse na tebi je
kot ena sama rana.*

*Le ti me ganeš, ko trpiš,
ko žali množica te zapeljana
in ko umiraš zame in za – vse.*

Sv. Frančišek Ksaverij

Šestindvajseta molitvena enota

Tema: Velikonočna skrivnost

Teme Velikega tedna

Milost: Prosim, kar želim: Bolečino, sočutje in sram, ker gre Gospod zaradi mojih grehov v trpljenje.

Molitvena besedila:

- a) Veliki četrtek Moli ob prvi polovici poročila o Jezusovem trpljenju.
Mr 14,12-72
- b) Veliki petek Moli ob drugi polovici poročila o Jezusovem trpljenju.
Mr 15,1-47
- c) Velika sobota Moli ob enem od evangeljskih poročil o Jezusovem trpljenju.

Med molitvijo in občasno preko dneva, se lahko z Marijo zadržite ob Jezusovem trpljenju. Jezus je bil v petek pokopan. V soboto se je Marija spominjala vseh dogodkov zadnjih dni. Ostanite preko dneva z Marijo ob teh spominih. Naj Jezusova smrt prepoji vse vaše bitje in vse okrog vas preko celega dneva.

Dodatna besedila za premišljevanje izven rednega molitvenega časa, z **Marijinim pogledom na dogodke:**

Ps 42; Žal 3,13-26; Lk 2,25-35;
Mdr 4,7-14; Job 1,21; Iz 42,1-9.

Teme velikonočnega tedna

Tema: Velikonočna skrivnost

Milost: Prosim, kar želim: Milost, da bi se močno veselil(-a) in radoval(-a) ob toliki slavi in radosti Kristusa, našega Gospoda.

Molitvena besedila:

- č)** Velikonočna nedelja Vstopite v evangelijsko kontemplacijo o tem, kako se Jezus, naš Gospod, prikaže svoji materi Mariji. Sveto pismo tega ne omenja; Ignacij v točki 299 predpostavlja, da se je to zgodilo. Preden začnete molitveno vajo, preberite točke 218 do 225, kjer boste našli napotke, na kaj se je potrebno v tej molitvi osredotočiti.
- d)** Ponovitev: Jezus se prikaže svoji materi.
- e)** Ponovitev ali Jn 20,1-10 Peter in Janez najdeta prazen grob.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Lk 1,46-55; Ef 1,3-14; Ps 89; Ps 116; Prg 8,22-36

Sedemindvajseta molitvena enota

Tema: Jezusovo življenje po vstajenju.

Milost: Prosim, kar želim: Milost, da bi se močno veselil(-a) in radoval(-a) ob toliki slavi in radosti Kristusa, našega Gospoda.

Molitvena besedila:

Pri vseh kontemplacijah Jezusovega življenja po vstajenju imejte pred očmi vsebino, ki jo Ignacij predlaga v točkah 218 do 225.

- a) Mt 28,1-10 Jezus se prikaže ženam ob grobu.
- b) Jn 20,11-18 Jezus se prikaže Mariji Magdaleni.
- c) Lk 24,13-35 Jezus z učencema na poti v Emavs
- č) Ponovitev
- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Besedila, ki govorijo o Jezusu tolažniku:

- Mt 18,19-20 »Kjer sta namreč dva ali so trije zbrani v mojem imenu, tam sem sredi med njimi.«
- Lk 22,31-32 »Jaz pa sem molil zate, ... utrdi svoje brate.«
- Jn 14,16-20. »Ne bom vas zapustil sirot, ... Sveti Duh, ... vas bo učil vsega.«
25-31
- Jn 17 Jezusova molitev za nas
- Heb 4,14-5,10 Naš veliki duhovnik nas razume zaradi svojih izkušenj.
- 2 Kor 1,3-7 Bog nas tolaži v naši žalosti, da bi mi mogli tolažiti druge.
- 2 Kor 12,7-10 Jezusova moč dopolnjuje naše slabosti.

Besedila, ki govorijo o neopisljivo nežni lepoti vstajenja:

- Vp 2,8-17 »Moj ljubi je podoben gazeli, ... oprezuje skozi mrežo.«
- Vp 3,1-4 »Ste videli njega, ki ga ljubi moja duša?«
- Iz 54,4-10 Zdaj je tvoj Stvarnik tvoj ženin.
- Ps 121 »Gospod je tvoj varuh, Gospod je tvoja senca.«
- Jn 10,14-18 »Jaz sem dobri pastir.«

Osemindvajseta molitvena enota

Tema: Jezusovo življenje po vstajenju.

Milost: Prosim, kar želim: Milost, da bi se močno veselil(-a) in radoval(-a) ob toliki slavi in radosti Kristusa, našega Gospoda in globoko hvaležnost za Jezusovo prisotnost v mojem vsakdanjem življenju.

Molitvena besedila:

- a) Lk 24,36-45; Jn 20,19-23 Bodi pozoren(-a) na to, kako Jezus tolaži apostole, da bo ostal z njimi.
- b) Jn 20,24-29 Jezus se prikaže Tomažu.
- c) Ponovitev
- č) Ponovitev ali uporaba čutov.
- d) DV 230 – 237 Kontemplacija za dosego ljubezni. Preden se poglobiš v kontemplacijo, preberi vajo v celoti. Danes moli ob prvi točki (DV 234), s pripravljeno molitvijo in uvodnimi vajami.
- e) DV 234, 235 Kontemplacija za dosego ljubezni
Ponovitev prve točke (DV 234) in/ali druga točka (DV 235).

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Kako je Jezus prisoten v našem vsakdanjem življenju?

Ef 1,15-23 Predvsem nas obdarja z modrostjo in razsvetljuje naše oči, da prepoznavamo upanje, h kateremu smo poklicani.

Mt 18,19-20 Prisoten je, kadar se dva ali trije zberejo v njegovem imenu.

Ef 3,14-21 V naši notranjosti nas utrjuje z močjo svojega Duha in uresničuje v nas več, kakor moremo prositi in si zamisliti.

Jn 14,23; Jn 15,1-17 S svojim Abba (Očka) in Duhom prebiva v nas (Jn 14,23) in nas hrani, kakor trta hrani mladike in jim pomaga, da prinašajo obilne sadove.

Lk 17,5-6; Heb 11; Mt 5,3-12 **Naš odgovor na njegovo prisotnost** je naše življenje po veri (Lk 17,5-6), kakor so živeli naši predhodniki (Heb 11), v življenju, polnem dobrih del in z izkušnjo blagrov (Mt 5,3-12).

Fil 2,1-11; Jak 2,14-26 Naše vsakdanje življenje naj bi drugim razodelo, kakšen je Jezusov odnos do človeka (Fil 2,1-11). Naše delovanje je znamenje njegove prisotnosti in ljubezni v nas (Jak 2,14-26).

Devetindvajseta molitvena enota

- Tema:** Kontemplacija za dosego ljubezni: Vstali Gospod je prisoten v vseh stvareh.
- Milost:** Prosim, kar želim: Globoko doživeto spoznanje prejetih blagoslovov, in milost, da bi z veliko hvaležnostjo, ljubeznijo in služenjem odgovoril(-a) na Gospodovo ljubezen.

Molitvena besedila:

- a) DV 234, 235 Kontemplacija za dosego ljubezni: Ponovitev prve točke (DV 234) in druge točke (DV 235).
- b) DV 236 Kontemplacija za dosego ljubezni: tretja točka (DV 236).
- c) Jn 21 Jezus se prikaže svojim učencem ob Tiberijskem morju. Služi jim, z njimi sodeluje, jih tolaži, kliče in jim daje pooblastila.
- č) Ponovitev
- d) DV 237 Kontemplacija za dosego ljubezni.
- e) Ponovitev ali uporaba notranjih čutov.

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

- Ps 136 Bog ves čas zgodovine deluje s stvarjenjsko močjo, njegovo usmiljenje pa traja vekomaj.
- Ps 138 Pesem zahvale z vsem srcem.
- Ps 104 Slava Bogu Stvarniku, ki deluje skozi vso zgodovino.
- Kol 1,15-20 Jezus, kot vstali Gospod, je podoba nevidnega Boga, prisoten v vseh stvareh in vseh življenjskih izkušnjah.
- Jn 5,17.19-20 Nenehno dela za nas in v nas, kakor Abba.
- Jn 15,4-8 Brez njegovega delovanja v našem življenju ne moremo obroditi sadov.
- Mt 28,20 On je vedno z nami, do konca časov.
- 2 Kor 12,7-10 Božja moč deluje tudi takrat, ko se čutimo slabotne in nemočne.
- 1 Jn 4,7-5,5; 1 Jn 3,18 Ker nas je Bog prvi ljubil, smo poklicani, da tudi mi druge ljubimo v dejanju in resnici.
- 1 Kor 1,26-2,5 V Jezusu, vstalem Gospodu, smo prejeli življenje in bili izbrani, kakor Peter in Pavel, da bi osramotil modre.

Trideseta molitvena enota

Tema: Jezus pošlje Svetega Duha, da nas bi preoblikoval v eno telo.

Milost: Prosim, kar želim: Poglobljeno zavest o močnem delovanju Jezusovega Duha v nas, in vedno večjo željo, da bi z drugimi sodeloval(-a) pri graditvi bolj človeških odnosov v svetu.

Molitvena besedila:

- a) Lk 24,36-53 Bodi prisoten(-a) ob Jezusovem vnebohodu in prisluhni Jezusovi besedi: »Vi ste moje priče!«
- b) Apd 2,1-24 Bodi prisoten(-a) ob binkoštnih dogodkih.
- c) Apd 2,42-47; 4,32-37 Bodi prisoten(-a) v prvem krščanskem občestvu.
- č) Ponovitev ali molitev ob naslednjih besedilih:

V moči Svetega Duha smo ljudstvo, ki ga je Jezus imenoval za svojega (*1 Pt 2,9: Vi pa ste izvoljeni rod, kraljevsko duhovništvo, svet narod, ljudstvo za Božjo last, da bi oznanjali odlike tistega, ki vas je poklical iz teme v svojo čudovito luč.*);

Vzidani smo drug ob drugem, kakor kamni nove zgradbe (Ef 2,19-22) in udje enega telesa (*Ef 2,19-22: Potemtakem niste več tujci in priseljenci, temveč sodržavljeni svetih in domačini pri Bogu. Sezidani ste na temelju apostolov in prerokov. Vogalni kamen pa je sam Kristus Jezus, v katerem se zedinja celotna zgradba, tako da raste v svet tempelj v Gospodu. Vanj se z drugimi tudi vi vzdavate za Božje bivališče v Duhu.*);

Spleteni smo drug z drugim v občestvo, vsak s svojimi različnimi darovi (*1 Kor 12,4-7: Različni so duhovni darovi, Duh pa je isti. Različne so službe, Gospod pa je isti. Različna so dela, isti pa je Bog, ki dela vse v vseh. Vsakomur se daje razkritje Duha v korist vseh.*).

Kadar sodelujemo drug z drugim kakor eno telo, je Jezus med nami (*Mt 18,19-20: »Resnično, povem vam tudi: Če sta dva izmed vas na zemlji soglasna v kateri koli prošnji, ju bo uslišal moj Oče, ki je v nebesih. Kjer sta namreč dva ali so trije zbrani v mojem imenu, tam sem sredi med njimi.«*);

takrat so naše skupne odločitve, do katerih pridemo, v želji, da bi skrbeli drug za drugega, pod vodstvom Jezusovega Duha (*Jn 14,26: Tolažnik pa, Sveti Duh, ki ga bo Oče poslal v mojem imenu, on vas bo učil vsega in spomnil vsega, kar sem vam povedal.*).

Zaradi tega je bolj zanesljivo, da bomo obrodili več sadov, če ostajamo skupaj (*Jn 15,5: Jaz sem trta, vi mladike. Kdor ostane v meni in jaz v njem, ta rodi obilo sadu, kajti brez mene ne morete storiti ničesar.*)

- d) Ponovitev
- e) Uporaba notranjih čutov

Dodatna besedila za premišljevanje (izven rednega časa za premišljevanje):

Apd 1,1-11	Jezus odhaja v nebo in govori: »Vi ste moje priče!«
Apd 4,5-22	Peter in Janez pričujeta pred velikim zborom v moči Gospoda Jezusa.
2 Kor 5,14-21	Jezusova ljubezen nas priganja, da postanemo ljudstvo sprave.
Kol 1,24-29	V svojem telesu dopolnjujemo, kar manjka Kristusovemu trpljenju.
Fil 4,4-13	Veselimo se zato, ker je v Jezusovem Duhu izvir naše moči, kjer prejemamo moč za vse.
1 Kor 12	S katerimi darovi gradim njegovo telo? V katerem delu njegovega telesa delujem?
Ef 4,1-16	Kako gradim edinost Jezusovega telesa?

**Vzemi, Gospod, in sprejmi
vso mojo svobodo, moj spomin,
moj razum in vso mojo voljo,
karkoli imam ali premorem.
Ti si mi to dal,
tebi, Gospod, to vračam.
Vse je tvoje,
razpolagaj z vsem
popolnoma po svoji volji.
Daj mi svojo ljubezen in milost,
to mi zadošča.**