

## NAČIN IZBIRE S SEDMIMI KORAKI

### Prvi korak

- ✓ Določitev splošnega problema ali vprašanja.

### Drugi korak

- ✓ Razčisti ali razčleni splošni problem (izhodiščna temeljna dejstva, ki so v ozadju problema, kakšno razpoloženje prebuja v meni postavljeni problem, kateri problem je ključnega pomena, kateri je manjši del problema).
- ✓ Včasih je potrebno splošne dele glavnega problema hierarhično urediti, na ta način manj pomembni deli problema pridejo na svoje mesto, ko smo ugotovili v kakšnem odnosu so z glavnim problemom.

### Tretji korak

- ✓ Določi jasno ključni del problema s potrdilno izjavo, nato pa še z zanikano izjavo, npr.

Sprejel bom novo delovno mesto	Ne bom sprejel novega delovnega mesta
--------------------------------	---------------------------------------

- ✓ Nekateri stvari so ključnega pomena. Postavi jih v hierarhični red in za vsako stvar določi podobne, med seboj nasprotni izjave.

### Četrti korak

- ✓ Naredi dva stolpca in v vsakem postavi med seboj nasprotni izjave, tako boš dobil štiri stolpce:

Sprejel bom novo delovno mesto		Ne bom sprejel novega delovnega mesta	
Prednosti zame	Pomanjkljivosti zame	Prednosti zame	Pomanjkljivosti zame
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

### Peti korak

Vpisuj odgovore, ki si jih odkrival v molitvi, v postavljene štiri stolpce:

- I. Postavi se pred Gospoda z zapisanimi izjavami.
- II. Spomni se cilja svojega življenja in potrebe po svobodi, ko čakaš na Gospodovo razsvetljenje in njegove navdihe.
- III. Prosi za potrebno razsvetljenje
- IV. Zapisuj prednosti in pomanjkljivosti v štiri stolpce.

Opisani postopek ni ključnega pomena za izbiro v Duhovnih vajah, ampak je ključni postopek za razlikovanje duhov. O njem piše sv. Ignacij, ko opisuje *drugi čas* izbire v tč. 176: » Drugi čas je, ko ima duša dovolj jasnosti in spoznanja po izkustvu tolažbe in potrnosti ter po izkustvu razločevanja različnih duhov».

Štirje stolpci ne pomagajo pri oblikovanju pripravljalne odločitve, ampak samo pomagajo pri razjasnitvi problema. Tretji, četrti in peti korak so pravzaprav podrobna razčlenitev drugega koraka.

### Šesti korak

- I. Po zaključenih dosedanjih korakih se vračam k meditativni molitvi, s katero prosim Gospoda za pomoč, da bi spoznal, kakšna naj bi bila pripravljalna odločitev.
- II. tej odločitvi ni potrebno še naprej razmišljati ali se ukvarjati z novimi podatki, ampak preprosto moliti in se za dosedanje milosti zahvaljevati.
- III. S pozornostjo vztrajam pri evangelijskih dogodkih. Gledam Jezusa in mu na nek način ponujam svoja dosedanja spoznanja in v takšnem razpoloženju nastaja v meni pripravljalna odločitev.

## **Sedmi korak**

### Molitev za potrditev izbire

#### Kaj ni potrditev izbire:

- I. Preverjanje pravilnosti odločitve s stališča razčlenjevanje posledic odločitve.
- II. Prekrivanje svetopisemskih besedil z dogajanja v mojem življenju.
- III. Občutek olajšanja, ker sem naredil odločitev.
- IV. Občutek, da je s sprejeto odločitvijo vse rešeno.

#### Kaj je potrditev izbire:

- I. Potrditev ni vedno popolnoma jasna. Znamenja Božjega Duha so prepletena z drugačnimi izkušnjami.
- II. Mir in notranje zadovoljstvo, ki ga čutim ob Jezusovem trpljenju in smrti so najbolj pomembni pokazatelji pravilnosti odločitve.
- III. Osebno dobro počutje ni vedno najbolj jasno razpoloženje za sprejemanje Božje besede (redovniki poudarjajo poslušnost predstojnikom kot najvišji kriterij dobrega razločevanja).